

Centre d'accueil de jour

Le Concept « Centre d'accueil de jour »

Le centre d'accueil de jour est un lieu de vie accueillant les personnes d'au moins 60 ans, recherchant un contact social ou un encadrement adapté face à leur maladie neurodégénérative. C'est un lieu de vie conviviale et chaleureux, ouvert tous les jours de 8h à 18h sauf le weekend end et les jours fériés. Le centre d'accueil de jour permet un maintien à domicile de qualité.

Nos dispositifs

Afin d'assurer un accompagnement de qualité, nous disposons :

- D'une *équipe dynamique et compétente*, composée d'une référente démence, d'une infirmière, d'une éducatrice, d'une ergothérapeute et de deux aides-soignantes. Pour accompagner au mieux ces personnes, l'équipe dispose de divers outils afin d'évaluer et de mieux comprendre la personne. (Histoire de vie, évaluations cognitivo-comportementale, évaluations quotidiennes et mensuelles des activités,...).
- De *locaux adaptés et lumineux*, afin de réaliser diverses activités entrant dans le cadre des thérapies non médicamenteuses.

En effet, l'aménagement du centre d'accueil de jour est composé de :

◊ D'une chambre dite de « réminiscence », qui permet à la personne de se remémorer des événements passés. Cette pièce est très appréciée par les personnes ayant des problèmes cognitifs.

◊ D'une chambre dite de « bien-être », cette pièce est composée d'un plafond lumineux, qui agit sur le plan physique, émotionnel et énergétique. Des séances de relaxation individuelle ou en groupe y sont régulièrement proposées.

◊ D'une chambre de repos.

◊ D'une pièce de vie pouvant accueillir 15 personnes, celle-ci est composée d'une salle à manger et d'un salon.

◊ D'une cuisine adaptée aux personnes à mobilité réduite.

◊ D'une terrasse et d'un jardin aménagé et d'une vue panoramique agréable.

Nos Objectifs

Pour ***nos aînés***, nos objectifs sont :

- Evaluer les capacités physiques et cognitives de chacun ;
- Etablir une relation de confiance avec l'équipe soignante, pour que la personne se sente en sécurité ;
- Etablir un plan de soin personnalisé et adapté ;
- Stimuler et maintenir les capacités ;
- Respecter le rythme et les besoins ;
- Favoriser le contact social ;
- Favoriser l'autonomie de chacun ;
- Valoriser la personne ;
- Adapter l'environnement pour combler les difficultés de tous les jours.

Pour ***les aidants***, nos objectifs sont :

- Leurs offrir du temps libre de façon à ce qu'ils puissent retrouver l'énergie nécessaire à l'accompagnement de leur proche ;
- Leurs offrir un temps d'écoute, de conseil adapté en fonction de leur(s) difficulté(s).
- Leurs faciliter la vie à la maison en travaillant sur des objectifs personnalisés.
- Leurs proposer des soirées d'informations en rapport avec leurs vécus.